

Geen kameel voor de burgemeester

De burgemeester krijgt geen kameel voorgeschoteld. Maar hij gaat wel dineren bij de familie Hussein. Dit in het kader van de tweede editie van 'Eet Mee! Bij vluchtelingen aan tafel'.

door Anneke Iseger

DE BILT – “Mijn vrouw kookte en ik was haar assistent. We kregen twee gasten die wij - en ook elkaar - niet kenden. Er is in ons huis nog nooit zo lang achter elkaar Nederlands gesproken! Het was heel leuk; mijn kinderen praten er nog steeds over! Er was maar één minpuntje: ik heb steeds voor de grap geroepen dat ik een kameel zou slachten als de burgemeester zou komen, een Somalisch gebruik bij een hoge gast. Laat de burgemeester nu komen! Maar ja, waar haal je in De Bilt een kameel vandaan! Het is dus rundvlees geworden.”

Mohamud Mohamed Hussein, die bijna zes jaar geleden vanuit Somalië naar Nederland kwam, doet beslist weer mee aan de tweede editie van 'Eet Mee! Bij vluchtelingen aan tafel'. Vorig jaar vond naar aanleiding van het twintigjarig bestaan Steunpunt Vluchtelingen De Bilt de eerste samenwerking plaats tussen coördinator Hanneke Eilers en Annelies Kastein

van Stichting Eet Mee! “We hebben deze samenwerking als prettig en belangrijk ervaren”, aldus Annelies. “Je kunt elkaar versterken, zeker als het om ontmoetingen gaat. Deze eerste editie was zo'n succes en we hebben zoveel positieve reacties ontvangen van zowel gasten als eetadressen, dat we het

'ONTMOETING STAAT CENTRAAL, ETEN MAAKT ONTMOETING GEMAKKELIJKER'

gaan herhalen.” Hanneke: “We kregen enthousiaste reacties van gasten die zeiden dat ze het eten heerlijk vonden en de ontmoetingen mooi en interessant. Niet alleen met de vluchtelingen die hun verhaal vertelden, maar ook met de overige gasten.”

Mensen verbinden

Juist die ontmoeting vormen het doel van 'Eet Mee! Bij vluchtelingen aan tafel'. Mensen met elkaar verbinden, iets horen over andere culturen, waarbij het eten als een soort smeermiddel fungeert. “Eten is van iedereen, en daarom vormt dit concept een mooi middel om met anderen in contact te komen. Op straat is het niet gemakkelijk om onbekenden zomaar aan te spreken, maar een maaltijd maakt de ontmoeting gemakkelijker.” Mohamud vertelt enthousi-



Van links naar rechts: Annelies Kastein, Mohamud Mohamed Hussein en Hanneke Eilers. Mohamud: “Ik was, voordat onze gasten kwamen, wel bang, maar het was zo gezellig, dat ik het daarna aandurfde andere mensen uit te nodigen!”

ast: “Ons hele gezin is later nog op bezoek bij een van onze gasten geweest. Het bleef dus niet bij die ene ontmoeting. Eerlijk gezegd was ik, voordat onze gasten kwamen, wel bang, maar het was zo gezellig, dat ik het daarna aandurfde om andere mensen uit te nodigen.” Na aanmelding kan zowel de gast-

heer- of vrouw als de gast wens aangeven, bijvoorbeeld de toegankelijkheid van de woning, vegetarisch eten en de wens een gezin met kinderen te ontvangen. Daarna vindt er een match plaats. “We hopen op veel deelnemers en eetadressen, en ook dat er blijvende contacten uit voortkomen.”

Eet mee

Inwoners van de gemeente De Bilt (ook gezinnen met kinderen) kunnen zich tot 19 september als gast aanmelden via 030-2213498 of www.eetmee.nl. Steunpunt Vluchtelingen De Bilt benadert zelf vluchtelingen met de vraag of zij tussen 25 oktober en 23 november gasten willen ontvangen. 'Oud'-vluchtelingen kunnen zich eveneens als eetadres aanmelden.

OLSMAN

Glas & Kozyjnen

Isolatieglas
Veiligheidsglas
Brandwerendglas
Geluidwerendglas

Kaardebol 4
6721 RX Bennekom

E: info@olsman-glas.nl
W: www.olsman-glas.nl

AANBIEDING



HR ++ DUBBELE BEGLAZING
NU €129,- p/m² incl. B.T.W.
Inclusief opmeten, glaslatten en montage

Montage volgens de normen N.P.R. 3577
KOMO KEUR 15 jaar garantie

Tel: 0318-415552

LOKAAL NIEUWS VRAAG&AANBOD THE

NIET ZOMAAR EEN KRANT MIJN KRANT!

de Weekkrant Kijk ook op deweekkrant.nl

ADVERTORIAL

Natuurlijke ondersteuning voor vetvertering en lever

Te vet gegeten? Een vol gevoel na het eten? Soms krijgen we, bijvoorbeeld tijdens feestjes of etentjes, wel eens te veel vet binnen. En ook als we druk zijn schiet een gezonde maaltijd er wel eens bij in. Dan kan de lever wel wat extra ondersteuning gebruiken. Boldocynara van A.Vogel bevat een unieke combinatie van ingrediënten, waaronder artisjok. Het ondersteunt de reinigende werking van de lever^{1,2}, is goed voor de spijsvertering³ en ondersteunt de vertering van vetten¹.

De rol van de lever
De lever regelt wel 600 verschillende functies in ons lichaam. Daarmee is het één van de belangrijkste organen in ons lijf. Zo regelt de lever onder andere de vet-, eiwit- en koolhydraatstofwisseling, maakt het gal aan voor vetvertering, zorgt het voor de opslag van vitamines en breekt het lichaamsvreemde stoffen af.

De lever vaart er wel bij als we gezond en niet te vet eten. Soms krijgen we echter wel eens te veel vet binnen. Dit kan zorgen voor een vol gevoel in de maag. De lever kan dan wel wat extra ondersteuning gebruiken.

» Door gebruikers beoordeeld met een 9,3'

Natuurlijke ondersteuning
De natuur kan hierbij ondersteuning bieden. A.Vogel Boldocynara is 100% natuurlijk en bevat een unieke combinatie van ingrediënten, waaronder artisjok. Het ondersteunt de reinigende werking van de lever^{1,2}. Daarnaast ondersteunt A.Vogel Boldocynara het functioneren van de maag - bijvoorbeeld bij een vol gevoel na het eten⁴ - is het goed voor de spijsvertering in maag en darmen³ en ondersteunt het de vertering van vetten¹.

A.Vogel Boldocynara is verkrijgbaar bij drogist (o.a. Kruidvat, Etos, DA, DIO), apotheek en de meeste gezondheidswinkels. Adviesprijs € 9,99



¹artisjok, ²mariadistel, ³zuurbes, varkensgras, ⁴paardenbloem

ADVERTORIAL

GAAF KIND...laat je kleuren zien!!!

AD(H)D, AUTISME, DYSLEXIE, HOOGBEGAAFDHEID... PROBLEEM OF GAVE?

GAAF KIND is een praktijk in Soest waar kinderen in hun kracht worden gezet. Het gaat om kinderen die (hoog)begaafd zijn en/of kinderen die gelabeld zijn of dubbel gelabeld (twice exceptional) zijn.

1. Coaching
2. Workshops
3. Elkaar ontmoeten
4. Verrijgingsklas
5. Lezingen door verhalenvertellers

GAAF KIND laat kinderen ontdekken, onderzoeken en experimenteren, stelt de juiste vragen en draagt het juiste materiaal aan. Bij GAAF KIND worden kinderen in hun kracht gezet door aan te sluiten bij hun sterke kanten. **Wat je aandacht geeft groeit!**



Het kind staat centraal en het zelfontdekkend leren.

Openmiddag: 6 september 2014, 14.00 uur tot 16.00 uur. Kerkstraat 48a, Soest

Lezing: AD(H)D, autisme, dyslexie, hoogbegaafdheid...probleem of gave? 25 september 2014, 19.30 uur

Kijk voor meer informatie op de website: www.gaafkind.nl